

# YI MING 翳明

Association n° 01320006571  
Affiliée à F.E.Q.G.A.E. et à F.F.E.P.M.M. SPORTS POUR TOUS

Chez Josiane PLANELL Mas des Tilleuls 198 rte du Mas du Tort GIMEAUX 13200 ARLES  
tél 0619631062 [www.yi-ming.fr](http://www.yi-ming.fr) planell.josiane@gmail.com

ECOLE DE BASTIERES  
Route des Saintes Maries de la Mer 13200 ARLES  
(saison 2017-2018)

SEANCES	VENDREDI (consulter calendrier)
MEDITATION	de 8 h 30 à 9 h 15
QI GONG (2° niveau)	de 9 h 30 à 11 h 30
QI GONG (1° niveau)	de 14 h à 16 h
ATELIERS	Consulter le planning

CALENDRIER DES COURS (30 séances)					
SEPTEMBRE				22	29
OCTOBRE		06	13	20	
NOVEMBRE			17	24	
DECEMBRE	01	08	15	22	
JANVIER			12	19	26
FEVRIER	02	09	16	23	
MARS			16	23	30
AVRIL		06	13	20	
MAI			18	25	
JUIN	01	08	15	22 (à la mer)	

ATELIERS	Samedi de 10 à 17 h
<b>QI GONG « LES CINQ ANIMAUX »</b>	<b>AUTRES QI GONG</b>
La GRUE Le 18 novembre 2017	BAI HE TAI JI QI GONG DE LA GRUE BLANCHE Le 02 décembre 2017
Le SINGE Le 03 février 2018	TAI JI QI GONG SHI BA SHI Le 02 juin 2018
L'OURS Le 17 mars 2018	
Le TIGRE Le 14 avril 2018	WU BU SHU JI GONG Le 07 avril 2018
Le CERF Le 09 juin 2018	
<b>ATELIERS SPECIFIQUES</b>	<b>Samedi de 10 à 17 h</b>
Qi Gong de la FEMME Le 07 octobre 2017	REFLEXOLOGIE En POLARITE (pour tête, mains et pieds) Le 27 janvier 2018

(POSSIBILITE DE MODIFICATION EN FONCTION DE LA DISPONIBILITE DE LA SALLE  
ou EN CAS DE FORCE MAJEURE)

Arles, le 06 juin 2017

J. PLANELL

